



Der Tantraurlaub auf Bali ist eine Kombination aus sinnlicher Selbsterfahrung und Gruppenurlaub. Mittels tantrischen Ritualen und Übungen, kraftvollen Meditationen, Lachyoga, Rebirthing, sinnlichen Begegnungen und höchster Achtsamkeit geht es um inneres und äußeres berührt sein. Gemeinsame Freizeitaktivitäten in der Gruppe runden den Urlaub ab.

„WIE IM HIMMEL AUF DER INSEL DER GÖTTER“

TANTRAURLAUB AUF BALI

06. BIS 13.11.2016 HOLIWAY GARDEN

Tantrische Rituale, achtsame Berührungen, Tantramassagen, Lachyoga, Rebirthing, Meditationen und viele Übungen für Körper, Geist und Seele.

Mit seinem sonnigen Wetter, der grünen Landschaft, dem blauen Meer, den bunten Blüten, Flaggen und Sarongs sowie der Spiritualität der Einwohner fühlt man sich auf Bali dem Himmel sehr nah. Das phantastische Resort mit seinen komfortablen Unterkünften, dem hervorragenden Essen und einem wunderschönen Seminarraum schaffen zudem paradisiache Zustände. Das Seminarprogramm mit tantrischen Blütenritualen, sinnlichen Massagen, kraftvollen Meditationen und Übungen sowie die tiefe Verbundenheit mit den anderen Menschen in der Gruppe lassen uns dann endgültig "wie im Himmel" fühlen.

Von den acht Tagen insgesamt sind sechs Tage dem Seminar gewidmet – dazwischen gibt es einen freien Tag für Ausflüge oder zum entspannen, zwei Tage sind für An- und Abreise vorgesehen. Auch während der Seminartage bleibt genügend Zeit für Freizeit, Erholung und Urlaubsspaß!



Das Team: Angela, Ralf & Felice

WESTLICHES TANTRA

Tantra ist eine aus dem hinduistisch-buddhistischen Kontext stammende spirituelle Lehre, die schon vor hunderten Jahren eine Weltsicht aus Erfahrungen entwickelte, die wir erst heute wissenschaftlich einigermaßen nachweisen können. Es geht dabei um Polaritäten (z.B. Männlich + Weiblich) und die daraus entstehende Energie, die für spirituelles Wachstum genutzt werden kann. In der Verbindung von traditionellen tantrischen Lehren und Ritualen mit unserer westlichen Kultur und modernem Wissen sind sehr wirkungsvolle Übungen entstanden, die tiefgreifende Veränderungen und Transformationen bewirken können. Für Bali haben wir neben vielen anderen Begegnungs- und Berührungsübungen ein spezielles Blütenritual entwickelt und werden Aqua-Tantra anbieten (wetterabhängig).

TANTRAMASSAGE

Die seriöse Tantra-Massage ist eine Form der rituellen Berührungskunst bei der die Energie im Körper zum fließen gebracht wird. Sie ehrt den menschlichen Körper und den Menschen in seiner Gesamtheit. Während des Seminars wird es mehrere Massageeinheiten geben, in denen die Grundlagen der Tantramassage vermittelt werden.

REBIRTHING UND ATEMÜBUNGEN

Über den bewussten Umgang mit dem Atem (Rebirthing) können bestimmte Bewusstseinszustände, Tiefenentspannung und eine Innenschau erreicht werden.

LACHYOGA

Zahlreiche Studien belegen die positiven Wirkungen des Lachens auf Körper und Seele. Mit Angela und Felice haben wir zwei erfahrene Lachyoga-Trainerinnen in unserem Team, die uns mit den typischen Lachyoga-Übungen immer wieder zum gemeinsamen Lachen bringen werden.

MEDITATIONEN UND KÖRPERBEZOGENE ÜBUNGEN

Zusätzlich zum Meditations- und Yoga-Angebot des Holiway Garden Resorts wird es auch von uns meditative und energetische Übungen geben, die meist sehr körperbezogen sind (z.B. Kundalini-Meditation).



SEMINARPREIS

580,00 EUR für die Seminarteilnahme, zzgl. Anreiskosten, Unterkunft und Verpflegung im Holiway Garden Resort.

SEMINARORT

Das Holiway Garden Resort liegt inmitten einer tropischen Gartenanlage direkt am Meer im Norden Balis. Die Anlage ist nach Feng-Shui-Regeln gestaltet. Die Unterkunft inkl. Halbpension für die Seminarwoche kostet 388 EUR (DZ)

bzw. 542 EUR (EZ). Das Resort bietet viele gemütliche Rückzugsorte, einen Spa-Bereich, einen sehr schönen Seminarraum und einen Swimming Pool mit Meerblick.

DIE SEMINARLEITUNG

Die Seminarleitung besteht aus drei Seminarleitern und Coaches mit langjähriger Erfahrung: Anke Felice Pospiech & Ralf Lieder & Angela Mecking.

KONTAKT

mail@tantraurlaube.de

0160-90101329 (Anke Felice), 0179-6449526 (Angela)

Ausführliche Infos zum Seminar, zur Finca, zum Team usw. findest du auf unserer Website: WWW.TANTRAURLAUBE.DE

